

阿呆和他的新媒体朋友：技术支撑传播武器库 数据打造理性运营手

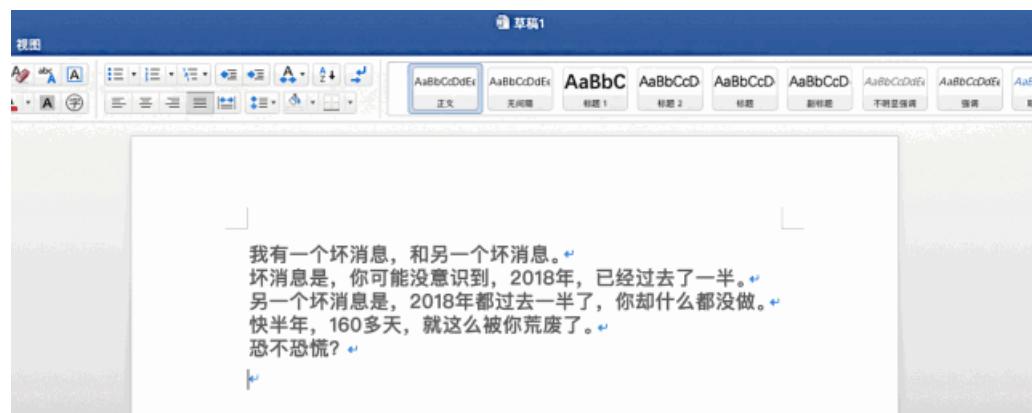
WCplus作者阿呆 微信：wonderfulcorporation 公众号(点击打开二维码) 数据部落 网站:askingfordata.com

加入WC社群获得工具更新推送(好友验证请备注 WCplus用户+昵称 否则通过率低)

数据来自微信公众号平台,WCplus仅作转化工具,版权或使用问题请联系原公众号。请勿将数据用于任何商业用途,WCplus对此不承担任何法律责任

那个40岁的老阿姨，是95年的！！

原创：咪蒙 咪蒙 2018-06-14



最近一直在加班。

身体在崩溃的边缘来回试探。

写稿也力不从心了。

我想让这些字乖乖呆在word里，但这些字，好像在蹦迪。

后来我刷了一下朋友圈，看了一眼同样在加班的朋友，各个生龙活虎虎生风风驰电挚.....

我擦。

他们是变态吧，难道都不会累么？

我不信，我让同事跨越5大区，朝阳区、海淀区、东城区.....去采访了我各个朋友，想问他们，难道真的不觉得加班辛苦吗？！

1





还好，
不辛苦。

SLASH!





掉发这么严重，
确定不辛苦？







林小小，
新媒体编辑，

22岁



WANTO



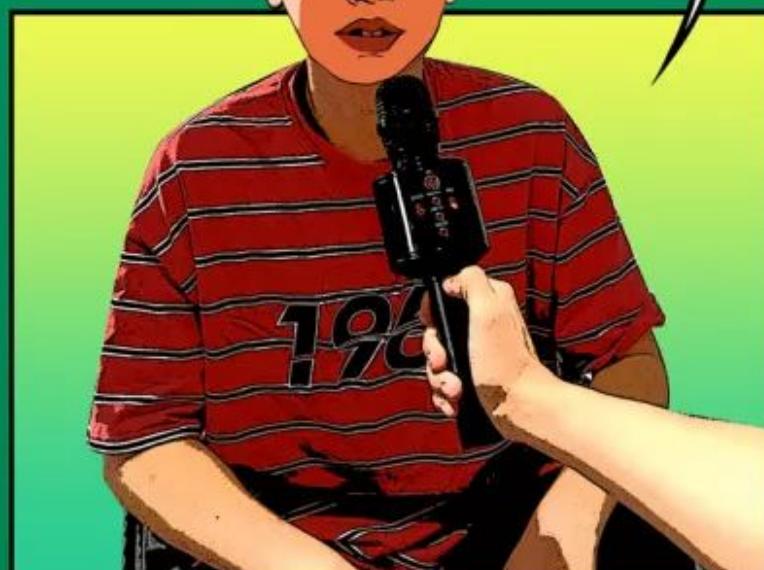
3





当然好了！

我可是能做200个
仰卧起坐的男人。



大哥你是在轮椅
上做仰卧起坐吗？



uhm... ...





4







加班是真的，但说不辛苦是假的。

这是在公司，不是在你家，只能说不辛苦。

就算跟同事说辛苦，他们的关心更多是出于礼貌。

因为每个人都自顾不暇。

所以大家只能一边说着不辛苦，一边在加班前连灌几瓶咖啡。

让自己保持生龙活虎的状态。

我朋友的座位下面有一箱牛奶和一箱咖啡。

早上来了喝一瓶牛奶，晚上加班喝一瓶咖啡。

牛奶是一天的开始，但是咖啡却不是一天的结束。

喝了咖啡之后，就开始迎接凌晨一点两点三点四点的北京。

生活有多难，只有自己和这个城市的夜晚才知道。

但是长大就是，我们已经没有选择熬不熬夜的权利了。

因为你知道，你身后没有人。

只有奋力奔跑，才能够到自己想要的东西。

我们能做的决定很少，幸好，还可以决定对自己好一点。

我收集了一些网易严选上的熬夜好物，崩溃的深夜，你可以对自己好一些~



(点击图片即可直接购买~是不是超方便的)

每次上班，只要不涂口红，同事都会问我是不是生病了。

吓得我赶紧涂掉半支口红，来掩饰自己加班太多，气血不足的事。

熬夜的时候，气血真的容易不足，可能仅次于大姨妈。

阿胶，就是专门补血的。

这款阿胶糕，把阿胶做成了零食，有点微甜，软糯糯的。

而且是独立包装的，加班的时候，随手就可以拿一片起来吃，很方便。

每天吃两片，就能补充你熬夜加班消耗掉的能量。



冻干红枣枸杞银耳汤

49元 / 10包

(点击图片即可直接购买~是不是超方便的)

在职场里混的人，养生也是件奢侈的事。

同事可可2000多买了一个炖盅，炖了几次银耳汤，就再没用过了，因为太麻烦啦！

后来她被安利了这款速食装的银耳汤。

只要用开水冲泡1分钟就能喝，省时又省力。

泡开之后，银耳羹很糯，感觉自己喝了一整杯胶原蛋白。

晚上加班既想充饥又想养生，没有比它更好的选择了！

关键是，还很划算，10包才只要49元！



日式无线按摩靠枕

369元

(点击图片即可直接购买~是不是超方便的)

朋友长期加班，腰椎间盘劳损严重。

医生告诉她，再不注意就要进医院了。

我们这种加班狗，久坐腰和肩真的很容易出现问题。

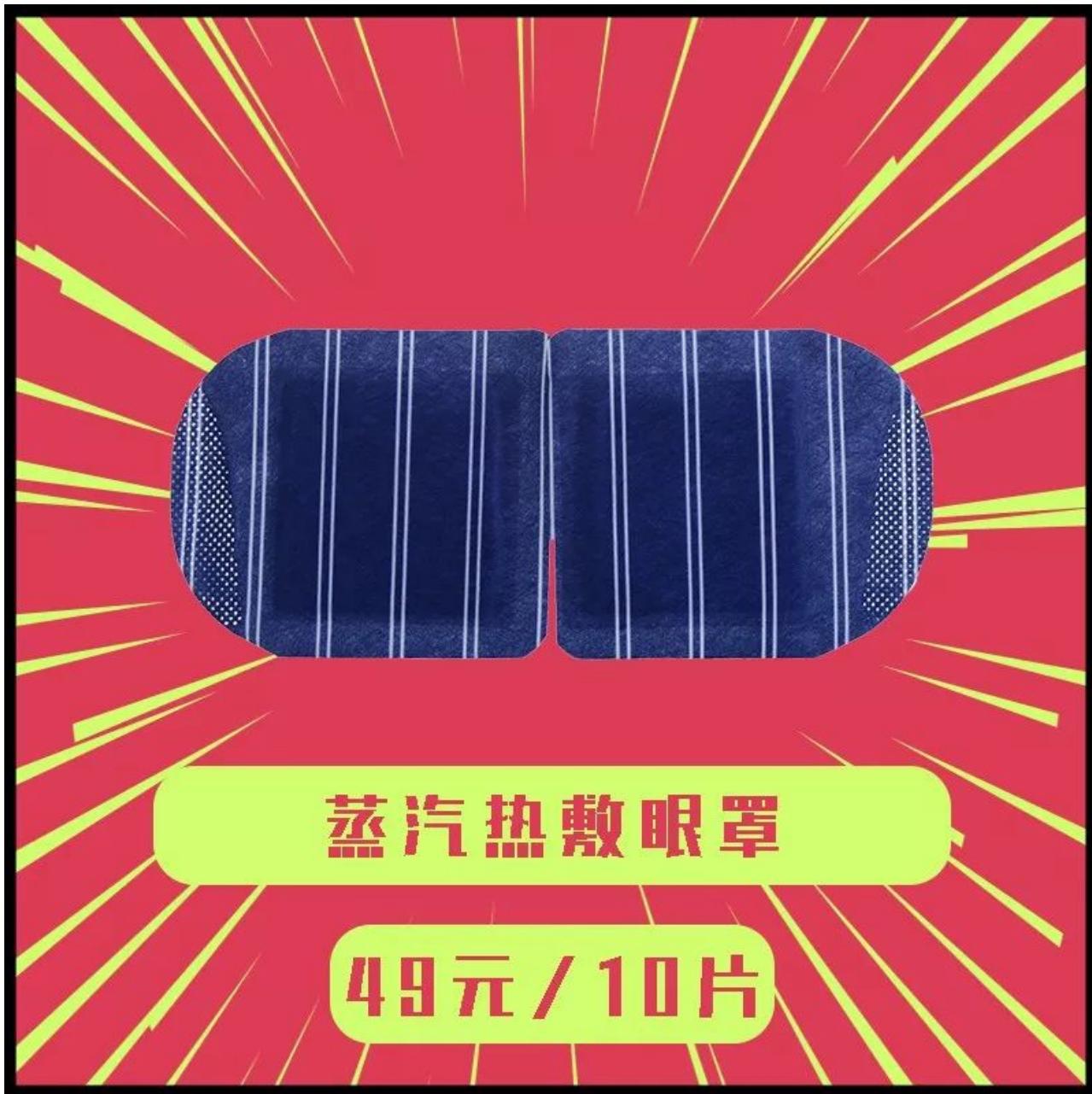
但我们又总是没有时间去健身和按摩。

所以，可以买这款按摩减压神器。

它还原真人的按摩节奏和力度，使用感受完全不输真人。

我们的同事买了之后，最近办公室里时不时传出一声“哦～爽～”，根本没法好好工作！

最重要的是，3次按摩的钱就能买1个按摩靠枕，简直不要太划算！



(点击图片即可直接购买~是不是超方便的)

加班到深夜，肯定有过这种体验：

困到想眯一会儿，但神经太紧绷，一时半会儿放松不下来。

只要用一片这款蒸汽眼罩，就能拥抱一个高品质的小睡眠了。

戴上它，40度恒温加热让眼睛放松，整个身心也逐渐跟着放松。

很快就能安稳入睡，得到一个20分钟的超爽睡眠。

醒来之后精神满满，马上能进入工作状态，觉得自己还能再肝一个通宵！

别担心，当你觉得累，说明你的生活正在往上走。

如果要熬最晚的夜，那就用最好的东西吧！

同时告诉自己：老娘依旧坚挺。

我推荐的这几款好物，都是在网易严选上精挑细选的。

网易严选口碑一直很好，产品质量跟我的体重一样，都是实打实的。

所以大家快去买买买！

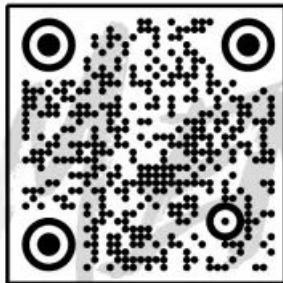
很多人都说过，要一辈子对你好。

到头来，真正做到的只有自己。

广告

THANK YOU FOR

YOUR KIND ATTENTION



关注这个号的你可以说是很优秀了