

阿呆和他的新媒体朋友: 技术支撑传播武器库 数据打造理性运营手

WCplus作者阿呆 微信: [wonderfulcorporation](#) 公众号(点击打开二维码):数据部落 网站:[askingfordata.com](#)

加入WC社群获得工具更新推送(好友验证请备注 WCplus用户+昵称 否则通过率低)

数据来自微信公众号平台,WCplus仅作转化工具,版权或使用问题请联系原公众号。请勿将数据用于任何商业用途,WCplus对此不承担任何法律责任

周迅都怕的一个字，毁掉了多少上班族？

原创：咪蒙 咪蒙 2018-11-15

MIMENG





第1407篇文章

插画师 / 猪坚强

咪蒙

《如懿传》热播的时候，有人吐槽，周迅老了。
说她太老了、脸垮了、嗓子难听……
甚至直接说，就这脸，不要再演这么少女的角色了！
很无语，很生气。
但我们也心想，潇洒如周迅，应该会骂一句：
“我老了，那又怎样！”
可是，周迅没有。
最近在一次对谈里，她说，她当时就哭了。
她坦白地说，“我可能没有办法，去快速面对人的衰老这件事。”
不敢想象，周迅说出这么不酷的话。
很唏嘘。
表面上看，是因为女明星的特殊身份，她怕老。
但仔细想想，哪个职场人，不怕老呢？
25岁的人，焦虑95后、00后已经开始碾压他们。
30岁的人，焦虑自己怎么还没混出个人样。
35岁、40岁的人更焦虑。
他们有家庭有孩子，工作上一点闪失，都可能让现有的生活崩塌。
每个职场人，都在面临巨大的年龄焦虑。



你也许对年龄无感，觉得什么老不老的，无所谓。

老子还是个宝宝。

可是，你的身体有所谓。

年龄焦虑的第一步就是，我们的体力、精力，真的由不得自己了。

最明显的，一过25岁，你真的熬不动夜了。

我采访深圳一个创业公司的女生，90年的。

她说，在创业公司工作，变化快，挑战多，身边年轻人也多。

总觉得自己还很年轻。

何况她自己也特别有冲劲儿。

以前，别人问，你们压力是不是挺大啊？

一般几点上下班啊？

她开玩笑说，朝九晚五啊！不过……

是早上9点上班，凌晨5点下班。

说完就哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈。

创业公司嘛，就需要能拼、能熬夜。

可是今年，她真的觉得自己老了。

有一次赶个大项目，她和团队两个95后一起做方案。

凌晨3点勉强做到80%，撑不住了，打算睡会儿。

睡了4个小时，起来继续。

看手机，发现两个95后，凌晨5点还在工作群讨论方案。

10点上班，要讲方案了。

她很困，喝了一大杯咖啡也不管用。

结果另外两个95后，一点没事，依旧很high。

她说，在他们面前，真的感觉自己老了。

不仅脸上胶原蛋白比自己多，体力精力也比自己好！

后来那一周，她都有点疲惫，周末狠狠补了两天觉才缓过来，发誓再也不熬夜了。

她感慨，这还是她吗？？？

想当年，她可是一周7天连唱KTV晚场的女人，每天都踏着鸡打鸣儿回家的啊！

不说了不说了，再说要哭了。

说真的，无论我们承不承认，年轻人最大的资本，真的是年轻。

年轻人也许不知道，但失去了年轻的人，却格外知道。

很多时候，我们意志力可以坚持。

但是身体，真的坚持不了了。

越是凡事都想去拼，就越能感到身体的力不从心。

我们的年龄焦虑，不是来自那个数字，而是来自对身体的失控。

2.

更可怕的是，年轻人不仅在体力上完胜我们。

在能力上，他们也分分钟要碾压我们。

有人说，我们被同龄人抛弃了。

什么啊？

我们分明是被比自己小的人抛弃了！

我一个粉丝真真，88年的，刚刚换了工作，去了一家互联网公司。

第一天就超级尴尬。

HR带她去找自己的上级，她习惯性地叫了一句“温姐好”。

后来才知道，她的上级比自己还小3岁！！

有点挫败。

但她安慰自己，没关系，公司晋升体系挺完善的。

只要能力强，肯定能证明自己。

结果第一周就打脸了。

提方案，她觉得自己经验丰富，信心满满地交了5个。

结果开会讨论，上级提都没提。

反而是表扬了一个98年实习生的方案。

会后，上级找她，含蓄地表达了一个意思：你方案的那些套路，早过时了。

临走前，上级很客气地说了一句，那辛苦真姐改一下了。

真真说，那个姐字啊，真的让她难受死了。

所以，能不焦虑吗？

年龄大的人比你强，你还有理由安慰自己。

他工作时间长，再过几年，我也能追上的。

但是年龄比你小的人，比你强，你拿什么安慰自己？

我们的年龄焦虑，不只是来自自己，更来自对比。

来自对比带来的自我怀疑，来自对比带来的自尊心受挫。

3.

但职场，是不会考虑你的自尊心的。

职场又不是地铁公交车，还讲究尊老爱幼！

周迅被骂老的时候，有人说，观众好薄情，演艺圈好残酷。

但其实，**职场对中年人，一样薄情一样残酷。**

我认识一个高管就说，40岁做不到高层，运气好有资源的，就去创业。

其他人，基本不是去开饭店，就是去做司机了。

为什么？

因为公司给40岁职场人的坑位，少得可怜。

对40岁职场人的要求，苛刻到只有几个人能满足。

不用等到40岁，30岁你就会焦虑起来。

网上到处都会告诉你，30岁还在自己找工作的，都是loser。牛逼的人，都是工作找他。

30岁还没当上管理层，就完了。一旦裁员，绝对是最先下手的对象。

中年人，意味着性价比不高。

甚至，“老”像是一种过错，一种异类。

一个粉丝就说，她去面试一家公司的新媒体部门。

前面面试都挺好的。

结果HR面试的时候，注意到了她的年龄，85年的。

然后就直接说，我们新媒体部门，都是95后。

你要不要考虑其他部门啊？

她很懵。

85年就不能做新媒体吗？

真想说，去你妈的！

不仅是女明星不敢老，这种职场环境，我们都不敢老！

我们都得为年龄焦虑。

我们焦虑自己的体力、精力、记忆力；
焦虑身边的年轻人超过了自己；
焦虑职场环境，对中年人越来越不友好.....
但本质上，我们都在焦虑一样东西。

那就是，我们没有和年龄相匹配的筹码。

存款有多少？

职位有多高？

能力是不是秒杀年轻人？

而这种焦虑几乎难以摆脱。

唯一可以缓解的方式就是——保持成长。

就像30岁的演员阚清子说的，我不为年龄增长而焦虑，只为我自己的成长而感到自豪。

只有不断成长，在很多能力上保持绝对优势，我们才有底气。

让职场，不敢对我们不友好。

成长方式有很多，其中，英语能力就是一项能帮我们增加筹码的职场硬通货。

你今天也许用不上，但明天它也许就成为，老板选你而不选别人的理由。

总之，不管职场环境怎么变，对英语能力的要求是稳定的。

TutorABC就是专门针对职场人的英语学习平台。

我们加班多、作息不固定，没有固定的学习时间。

但在这个平台上，一年365天，一天24小时，你都可以随时随地在线学习！

等地铁无聊时，掏出来手机学10分钟；

工作累了，想换个脑子就聊上几句！

老师全部都是外国人！英语绝对原汁原味！

每次看教学视频，就感觉是在加州洒满阳光的街道上，跟好看的外国小哥哥聊天好吗！

而且不用担心，视频是单向的，你可以看到他们，他们看不到你！

就算你3天不洗头，在家里瘫着，也可以随时开聊啊！

最后，我还给大家争取了专属福利！

扫描下方二维码或者点击“阅读原文”，你可以免费领取专业的英语水平测试和外教课程。



更专业的外教 24小时全时区守候

纯正英美口音
5%外教录取率
95%三年以上教学经验
100%具备TEFL/TESOL资质



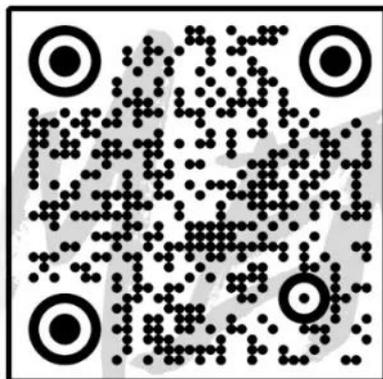
点击阅读原文或长按识别二维码，
可以**免费领取**外教课程和**专业的英语水平测试**。

大家赶紧来学习吧~

先去测试一下，试听一下，再做决定！
马上就要2019年了，年龄又会长一岁。
但是这一岁，我希望我们手上的筹码，比年龄增长得更快！
我们一起加油，好不？

THANK YOU FOR

YOUR KIND ATTENTION



关注这个号的你可以说是很优秀了

[阅读原文](#)
